

Eseltrekking in den Abruzzen

Routenbeschreibung

7 Tage, 6 Übernachtungen, 5 Wandertage / Etappen

1. Tag: Anreise nach **Goriano Valli** bis ca. 17 Uhr. Einführung, Übernachtung in Goriano Valli

2. Tag: Von Goriano Valli aus geht es über alte Maultierpfade hoch hinaus - Sie wandern zur Berghütte "Lago di Tempra" wo Sie in vollkommener Stille übernachten - den Sternen ganz nah!

1.Etappe: Goriano Valli (683m) - Rifugio Lago di Tempra (1199m), ca. 3km steil bergauf; Gehzeit mit Esel ca. 3h.

3. Tag: Heute geht es über die traumhaft gelegene Hochebene des Sirente, vorbei an verlassenem Hirtendörfern und über gewundene Bergpfade wieder hinab ins Tal bis nach **Fontecchio**, wo Sie in Ferienwohnungen oder einem schönen B&B übernachten.

2.Etappe: Rifugio Lago di Tempra (1199m) – Pagliare di Tione (1014m) – Fluss Aterno (530m) – Fontecchio (668m) – [alternativ S.Pio di Fontecchio (757m)]; ca. 12 km, meist bergab oder eben. Gehzeit mit Esel 6-7h

4. Tag: Wieder geht es über Hügel und Berge bis nach Bominaco oder Caprociano - dort gibt es eine sehenswerte Burgruine und eine der schönsten Kirchen der Abruzzen zu besichtigen. Und Sie übernachten in einem Agriturismo, dessen Küche unglaublich gut ist.

3.Etappe: Fontecchio oder S. Pio (668m/575m) – Bominaco 992m – [alternativ Caporciano 750m]; ca. 7,4km bergauf/eben. Gehzeit mit Esel 5-6h

5. Tag: Sie wandern über sanft ansteigende Feldwege hinauf zur Bergkirche San Erasmo, - von dort aus sehen Sie bei gutem Wetter alle hohen Gipfel der Abruzzen. Anschließend geht es hinab nach San Lorenzo, wo Sie in einer netten Pension übernachten. Sollten Sie an einem Ruhetag der Pension anreisen, übernachten Sie alternativ in einer liebevoll restaurierten Ferienwohnung in Beffi, mit Terrasse und Blick auf den Monte Sirente (hier entweder Selbstverpflegung oder Essen in einer ca. 1 km entfernten Bar).

4.Etappe: Bominaco oder Caporciano (992m/750m) – Chiesa di San Erasmo (1156m) – San Lorenzo di Beffi (550m), ca. 11 km, sanft bergauf, steil bergab. Gehzeit mit Esel ca. 5-6h.

6. Tag: Am Fluss Aterno entlang führt Sie die letzte Etappe über eine alte Römerbrücke und am Wehrturm von Goriano Valli vorbei wieder an Ihren Ausgangsort. Sie übernachten wieder am Ausgangspunkt.

5.Etappe: San Lorenzo (550m) – Stazione di Beffi (495m) – Goriano Valli (683m), ca. 5,5km, bergauf. Gehzeit mit Esel ca. 3-4h

7. Tag: Abreise