



**katja
van Leeuwen**
Reitferienvermittlung
PRESEMITTEILUNG

Reiten ist...

...ein teurer Sport, ein luxuriöses Hobby? Für manche mag es das sein. Vor allem aber ist es ein Lebensgefühl, das uns auf einer sehr tiefen und emotionalen Ebene anspricht. Seitdem Menschen auf dem Pferderücken sitzen, haben sie dieses Gefühl besungen, zu etwas Göttlichem erhoben und es zu erklären versucht. Eins steht fest - man muss es erleben, um es zu verstehen.

Medizinische Forschungen haben gezeigt, dass die Schwingungen, die von der Pferdebewegung auf die Wirbelsäule übertragen werden, an das Bewegtwerden des Embryos im Mutterleib erinnern. Musiktherapeuten wissen, dass der 4/4Takt eines im Schritt gehenden Pferdes psychisch stabilisierend wirkt. Und wenn es gelingt, sich dem Rhythmus des Pferdes anzuvertrauen und ihn mit dem eigenen in Einklang zu bringen, entsteht ein einzigartiges Gefühl des Verschmelzens mit einem starken, schnellen Wesen - was zweifellos die Dichter der Antike zur Erfindung des sagenhaften Zentauren bewegt hat.

Reiten ist auch Kommunikation und Dialog, ein ständiges Geben und Nehmen. Einerseits hat man „die Zügel in der Hand“, andererseits muss man sich auch einlassen können und Unvorhersehbares zulassen. Reiten verlangt auch Haltung - körperlich wie geistig. Unbeherrschtheit führt nicht zum Ziel. Richtiges Reiten kräftigt die Rücken-, Bauch- und Beckenbodenmuskulatur und stärkt die Wirbelsäule und fördert unsere Haltung und verbessert Koordination, Atmung und Kreislauf und führt zu Entspannung und Stressabbau.

Reiten tut also schlicht und einfach gut. Und selbst wenn man gar nicht selbst in den Sattel steigt, empfinden viele Kinder und Erwachsene den Kontakt zu einem so großen, warmen, starken und gutmütigen Lebewesen als wohltuend und irgendwie „erdend“.

Gute Argumente dafür, Zeit mit Pferden zu verbringen, gibt es folglich mehr als genug. Warum nicht den Urlaub dazu nutzen, sich einmal ganz auf dieses Thema einzulassen. Spezialisierte Reisevermittler wie die Katja van Leeuwen Reitferienvermittlung haben für jeden das richtige Programm und helfen mit kompetenter Beratung, den richtigen Einstieg oder das vollkommene Urlaubsglück im Sattel zu finden. Reiten tut gut - falls Sie es noch nicht wussten, probieren Sie es doch einmal aus!

Individuelle Beratung, Information und Buchung:

Katja van Leeuwen Reitferienvermittlung, An den Eichen 1, D-53639 Königswinter
Tel.: +49 (0)2244 92792-49, Fax: -47, info@reitferienvermittlung.de, www.reitferienvermittlung.de,
www.reitferien-in-irland.de, und www.zigeunerwagen.com.

2197 Zeichen (mit Leerzeichen) - Abdruck honorarfrei - Beleg erbeten

Keywords: reiten, reitferien, reiterferien, reitferienvermittlung, Pferde

KATJA VAN LEEUWEN REITFERIENVERMITTLUNG - das Unternehmerinnen-Profil

Die gebürtige Holländerin lebt seit 25 Jahren in Deutschland.

Mit dem Reisebüro KATJA VAN LEEUWEN REITFERIENVERMITTLUNG hat sie ihr Hobby zum Beruf gemacht. Seit 1993 organisiert sie - selbst begeisterte Reiterin - Reisen in Europa.

Zusammen mit zwei engagierten Mitarbeiterinnen baut sie ihre Produktpalette für Pferdefreunde mit Spaß an außergewöhnlichen Ferienideen auch für weitere Länder kontinuierlich und mit großem Erfolg aus.

Qualifizierte Beratung durch Reise- und Reitsportspezialisten, individuelle Einschätzung des reiterlichen Könnens und der persönlichen Urlaubserwartungen, maßgerecht zugeschnittene Angebote auch für außergewöhnliche Zielgruppen - das sind die Stärken der KATJA VAN LEEUWEN REITFERIENVERMITTLUNG.